

BelleVita AUGUST 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BELLEVITA Motto im August: "Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen." Pearl S. Buck						
			1	2	3	4
				15 Uhr Fitness für die grauen Zellen   13-16 Uhr Physio-Effekt		
5	6	7	8	9	10	11
15 Uhr Sitz-gymnastik* 	15:00 Uhr Spiele-Nachmittag 	ab 9 Uhr Massage & Therapie mit Anmeldung 				
12	13	14	15	16	17	18
15 Uhr Sitz-gymnastik* 		ab 9 Uhr Friseurin im Haus  ab 9 Uhr Massage & Therapie mit Anmeldung 	ab 9 Uhr Fußpflege Frau Leonhardt 	15 Uhr Fitness für die grauen Zellen   13-16 Uhr Physio-Effekt	 BAD KREUZNACHER JAHRMARKT 16. bis 20. August 2024	
19	20	21	22	23	24	25
15 Uhr Sitz-gymnastik* 	15:00 Uhr Erzählkaffee 	ab 9 Uhr Massage & Therapie mit Anmeldung 		13-16 Uhr Physio-Effekt 		
26	27	28	29	30	31	
15 Uhr Sitz-gymnastik* 		ab 9 Uhr Friseurin im Haus  ab 9 Uhr Massage & Therapie mit Anmeldung 	Brandschutzübung 15 Uhr Theorie im Restaurant, danach Praxis im Garten 	15 Uhr Fitness für die grauen Zellen   13-16 Uhr Physio-Effekt		
Mittwochs um 15 Uhr immer Kuchenholservice			* = Kostenbeitrag von 3,50 €	Donnerstags bis 15 Uhr immer Einkaufslieferservice		